

## AVALIAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2018 I ABRIL A DEZEMBRO

### 1. Polo de Carregal do Sal

Desenvolveu as suas atividades conforme programado no seu Plano Anual de Atividades.

### 2. Polo de Santa Comba Dão

Desenvolveu as suas atividades conforme programado no seu Plano Anual de Atividades.

### 3. Núcleo de Ação Social - Sede

Desenvolveu as suas atividades conforme programado no seu Plano Anual de Atividades.

### 4. Casos de Vida

Os Casos de Vida antigos que foram apresentados no jornal para novos apoios foram (15):

- Inês (Estrelinha), sendo o apoio solicitado: Alimentação específica e realização de um exame médico (Janeiro/Fevereiro);
- Carlos Pires, sendo o apoio solicitado: Colchão anti-escaras, apoio alimentar, produtos de higiene pessoal (Janeiro/Fevereiro);
- Inês Silva sendo o apoio solicitado: Cama articulada, colchão anti-escaras e cadeira de rodas (Janeiro/Fevereiro)
- Sabino Quadé, sendo o apoio solicitado: Apoio alimentar, vestuário e outros bens de 1ª necessidade (Janeiro/Fevereiro)
- Viviane Costa, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Janeiro/Fevereiro e Maio/Junho)
- Hugo e Mariana, sendo o apoio solicitado: Apoio para pagamento da escola e medicamentos (Janeiro/Fevereiro e Maio/Junho)
- Rodrigo Pereira sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias, alimentação específica (Março/Abril e Julho/Agosto)
- João Sobral, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Março/Abril)
- Tiago Coelho, sendo o apoio pagamento de terapias, alimentação específica e cuidados de saúde (Julho/Agosto e Novembro/Dezembro)
- Afonso Matos, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Julho/Agosto e Novembro/Dezembro)
- Gondzalo Paixão, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Julho/Agosto e Novembro/Dezembro)
- Gonçalo Teixeira, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Julho/Agosto)
- José Pedro Martins, sendo o apoio solicitado: Apoio alimentar e outros bens de 1ª necessidade (Setembro/Outubro)
- Duarte Crista, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Setembro/Outubro)
- Beatriz Morgado, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Novembro/Dezembro)

Os Casos de Vida novos foram os seguintes (8):

- Matilde Vilar, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Março/Abril)
- Simão Pereira, sendo o apoio pagamento de terapias (Março/Abril)
- Santiago Palos, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Maio/Junho)
- Régis Mendes, sendo o apoio solicitado: Apoio alimentar, cama articulada, tratamentos (Maio/Junho)
- Daniela Santiago, sendo o apoio solicitado: Cadeira de rodas (Maio/Junho)
- Diogo Almeida, sendo o apoio solicitado: Cadeira de rodas (Maio/Junho)
- Lara Vida, sendo o apoio solicitado: Apoio pagamento de terapias (Julho/Agosto)
- Edna Rodrigues, sendo o apoio solicitado: Apoio alimentar, apoio pagamento de fisioterapia e terapia da fala e a medicamentos (Setembro/Outubro)

#### **5. Banco Solidário de Leite**

Na iniciativa do Banco Solidário de Leite foram angariados 1 601€.

#### **6. Banco de Medicamentos**

Decorreu em Fevereiro e foram recolhidos medicamentos e outros bens de saúde.

#### **7. Apoio a instituições que desenvolvem projetos de intervenção social a nível nacional**

As seguintes instituições têm sido apoiada mensalmente e com regularidade:

- Irmãs Missionárias da Caridade (Chelas): apoio com géneros alimentares e produtos de higiene pessoal.
- Centro Juvenil Padre Amadeu Pinto (Pragal): apoio monetário e apoio em géneros alimentares.
- Colmeia Vigilante (Charneca da Caparica): apoio em géneros alimentares.
- Apoio Fraternal (Charneca da Caparica): apoio em géneros alimentares.
- Paróquia de D. Francisco Xavier (Almada): apoio em géneros alimentares.
- Lar de Idosos de São João de Areias (São João de Areias): apoio monetário.

#### **8. Polo da Charneca da Caparica**

O com o propósito de divulgar a abertura do Polo da Charneca da Caparica e do trabalho e projetos a desenvolver, foi realizada reunião com a Junta de Freguesia, na presença do Senhor Presidente e da Vogal da Educação e do Apoio Social.

O Polo da Charneca está a apoiar mensalmente no âmbito da Ação Social Urgente sete famílias (17 pessoas). Estão em processo de avaliação, tendo sido já alvo de visita domiciliária e atendimento, 11 famílias (22 pessoas).

No âmbito da proposta de criação de um Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental foi realizada uma reunião com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Feijó e está agendada uma reunião com a Senhora Diretora do Instituto Distrital de Segurança Social de Setúbal.

No mesmo sentido no intuito de preparar a abertura de um Centro de Apoio à Vida foi realizada reunião no Hospital Garcia da Horta, com a Assistente Social do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia.

### **9. Projeto “Grandes Heróis”**

O Projeto “Grandes Heróis” está a decorrer com utentes do Polo de Santa Comba Dão e do Polo do Carregal do Sal, respetivamente os irmãos Hugo e Mariana e Marisa. Já decorreram as visitas domiciliárias e os atendimentos.

### **10. Projeto “Cuidadores Mãos Unidas”**

No passado dia 23 de fevereiro de 2018 foi realizado o 1º Encontro de Cuidadores Mão Unidas. (AnexoIV\_EncontroCuidadoresMaosUnidas). Neste encontro contámos com a presença de dois psicólogos e vários pais e mães cuidadores de crianças e jovens portadores de deficiência e/ou doenças raras. Foram ouvidas as suas histórias de vida a fim de conseguirmos perceber quais as principais dificuldades sentidas pelos mesmos e como poderíamos atuar no futuro.

### **11. Projeto “Diferenças Unidas”**

Nos meses de maio e junho o Projeto “Diferenças Unidas” foi apresentado às seguintes escolas da rede pública da Charneca. Tais como Agrupamento de escolas Carlos Gargaté (Escola Básica Carlos Gargaté, Escola Básica do 1º Ciclo Louro Artur e Jardim de Infância Louro Artur), Agrupamento de Escolas Daniel Sampaio (Escola Secundária Daniel Sampaio, Escola Básica do 1º Ciclo de Vale Rosal, Jardim de Infância de Vale Rosal, Escola Básica do 1º Ciclo de Marco Cabaço, Jardim de Infância de Marco Cabaço, Escola Básica do 1º Ciclo de Vale Figueira nº2, Escola Básica da Charneca da Caparica, Jardim de Infância da Charneca da Caparica) e Agrupamento de Escolas Elias Garcia (Escola Básica do 2º e 3º Ciclo Elias Garcia, Escola Básica do 1º Ciclo Miquelina Pombo e Jardim de Infância da Sobreda).

Em abril o Projeto “Diferenças Unidas” foi apresentado à vereadora do pelouro da educação da Câmara Municipal de Almada.

### **12. Parcerias com instituições que desenvolvem projetos de intervenção social a nível nacional**

Foi estabelecida uma parceria formal com o Centro Juvenil e Comunitário Padre Amadeo Pinto (CJCPAP) que é uma obra da Companhia de Jesus ao serviço das crianças, jovens e famílias dos bairros sociais do Monte de Caparica e do Pragal, e é frequentado por cerca de 100 crianças entre os 6 aos 14 anos. São proporcionadas atividades lúdico-pedagógicas de ocupação de tempos livres e lazer; salientando a relevância que as atividades desportivas desempenham neste projeto, pois incluem 10 tipos de modalidades de diferentes níveis, incluindo desporto federado.

O CJCPAP é apoiado com uma verba mensal e com géneros alimentares para os lanches das crianças.

### **13. Voluntariado**

Em março foi criado um cartaz (AnexoX\_CartazVoluntariado) que visa o recrutamento de voluntários. Neste cartaz disponibilizamos os contactos para os quais qualquer pessoa pode mostrar o seu interesse e esclarecer dúvidas sobre as nossas iniciativas. Após ser confirmado o interesse, enviamos uma ficha de inscrição para que sejam recolhidas as informações necessárias e avaliado o perfil da pessoa em questão.

Em abril a Associação Mãos Unidas P. Damião foi convidada pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa para participar no projeto “ReAge”. O evento consistiu na apresentação de 15 associações da zona da

Grande Lisboa onde cada uma teve a oportunidade de dar a conhecer o trabalho por si desenvolvido. O principal objetivo deste evento foi a angariação de voluntários para as associações participantes.

Em junho fomos contactados pela Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais do Departamento de Justiça da República Portuguesa a fim de nos constituirmos uma entidade beneficiária de trabalho comunitário. A partir de setembro serão disponibilizados mensalmente à Associação, um determinado número e tipo de postos de trabalho para execução do trabalho a favor da comunidade.

#### **14. Projeto Hulene**

O Projeto Hulene é um projeto internacional que presta apoio a crianças doentes de lepra e/ou em fase de tratamento médico. Para este projeto foram angariados 5 085,30€.

#### **15. Projeto “Apadrinhamento à Distância”**

O Projeto “Apadrinhamento à Distância” é um projeto internacional que presta apoio a crianças desfavorecidas. Para este projeto foram angariados 2 395€.

#### **16. Projeto Nampula**

O Projeto “Apadrinhamento à Distância” é um projeto internacional que presta apoio a crianças desfavorecidas. Para este projeto foram angariados 2 395€.

#### **17. Projeto Timor**

O Projeto Timor é um projeto internacional que visa apoiar a construção de habitações . Para este projeto foram angariados 460€.

#### **18. Projeto Filipinas**

O Projeto Filipinas é um projeto internacional que promove a melhoria da qualidade de vida de idosos doentes. Para este projeto foram angariados 2000€.

#### **19. Jornal *Mãos Unidas***

Foi alterado o layout, conteúdos e rúbricas.

#### **20. Site**

O novo site está em fase de termino.

#### **21. Redes Sociais**

Quando às redes sociais pode-se salientar que:

- Facebook – tem existido o cuidado de as fotografias e publicações serem mais constantes e um reflexo do trabalho da Associação.
- Instagram – Foi criada em março a conta de Instagram da Associação e têm sido publicados os mesmos conteúdos do Facebook que visam mostrar o dia a dia da Associação.
- LinkedIn – Estão atualmente a ser recolhidas as informações (académicas e historial profissional) de todos os trabalhadores da Associação para que sejam criados os seus perfis profissionais. Quando esse processo estiver concluído será criada a página da Associação com todas as informações incluindo colaboradores e respetivas funções na Associação.
- Youtube – Está previsto o lançamento do canal de YouTube em meados de setembro. Temos atualmente dois vídeos preparados para inserir.

- MEO Kanal – A par do canal de Youtube, o MEO Kanal só terá início em meados de setembro.

## **22. Apoios e parcerias**

No âmbito dos apoios e parcerias foi efectivada uma parceria com a empresa de recrutamento Synergie. Enviados 7 CVs, agendadas 5 entrevistas. Nenhum dos utentes está a trabalhar por intermédio da Synergie. Motivos: falta de adaptação dos utente à função e utente não se identificar com a vaga proposta.

## **23. Eventos para a angariação de fundos e bens**

A AMUPD participou nos seguintes eventos destinados angariação de fundos: Feira do Areeiro (1 dia), Arraial da Paróquia de São Maximiliano Kolbe (3 dias) e Feira da Charneca da Caparica (7 dias). O objetivo foi, mais que angariar fundos ou bens, dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela AMUPD nas zonas onde desenvolve a sua intervenção social: Areeiro, Marvila e Charneca da Caparica.

## **24. Comemoração dos 20 anos Foi criado material alusivo aos 20 anos da AMUPD, tais como canecas, sacos, dezenas, pulseiras.**

Foi organizado um concerto solidário no dia 8 de dezembro de 2018